Griepprik

Griep (influenza) kan ernstige gevolgen hebben voor uw gezondheid. Vooral als u diabetes, een hart-, long- of nierziekte of minder afweer heeft. Of als u 60 jaar of ouder bent. De griepprik is de beste manier om u tegen griep te beschermen. Ook als u zich nu gezond voelt.

Over griep

- Griep is erger dan verkoudheid. Het is heel besmettelijk.
- Jaarlijks krijgt 1 op 15 mensen griep.
- Gemiddeld sterven jaarlijks 4.000 mensen door griep.

- Door griep kunt u longontsteking krijgen.
- Als u een ziekte heeft (bijvoorbeeld hartproblemen of diabetes), kan deze door griep erger worden.
- Uw gezondheid kan na griep minder goed blijven.

De griepprik beschermt

- De griepprik is de beste manier om u te beschermen tegen de ernstige gevolgen van griep.
- U beschermt met de griepprik ook anderen.
- U kunt geen griep van de griepprik krijgen.

Waarom de griepprik?

- U heeft ongeveer 40% minder kans om griep te krijgen.
- Als u griep krijgt, heeft u minder kans om ernstig ziek te worden.
- U heeft ruim 40% minder kans op ziekenhuisopname door griep.

Elk jaar een nieuwe griepprik

- Er zijn verschillende soorten griepvirussen. Deze griepvirussen veranderen steeds.
- Daarom wordt elk jaar een nieuwe griepprik gemaakt.
- Soms verandert het virus of overheerst een ander griepvirus. De griepprik werkt dan minder goed, maar beschermt nog steeds.

Other languages:
English | Espanol, Spanish | Türkçe, Turkish | معلومات اكثر, Arabic | Papiamentu | Українська, Ukrainian

rivm.nl/griepprik-vertalingen

Heeft u vragen?
Kijk voor meer informatie:

www.rivm.nl/griepprik
www.thuisarts.nl/griep

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Nederlands Huisartsen Genootschap

016784